

3. SAVINJSKA ZIMSKA TEKAŠKA LIGA

2017/2018

»SAVINJSKI BIATLON+MOJA NAJHITREJŠA ŽALSKA

10ka«

ZAČETKI:

Piše se leto 2008, ko je na pobudo veteranov takrat zbranih v atletskem klubu Žalec Matej Srebre prišel na idejo o izvedbi rekreativnih tekov, ki bi potekali v zimskih mesecih. Ideja je takrat zaživela v polni meri, saj se je tekov udeleževalo vse več rekreativnih tekačev. Žal je zadeva po nekaj letih zamrla.

Z ustanovitvijo novega kluba je stvar zopet postala aktualna v letu 2015/2016. V tekaškem društvu Savinjščan, kjer se združujemo predvsem ljubitelji teka, ki se tekom leta udeležujemo organizirane tekaške vadbe, smo odločeni, da tudi v hladnih zimskih mesecih ne opustimo tekaške vadbe in tako ohranjamo stalno telesno pripravljenost.

SAVINJSKI BIATLON?

TEK+PIKADO: Po vsaki končani etapi bodo vsi udeleženci metali pikado (trije meti); toliko točk, ki jih bo dosegel posameznik, toliko sekund se mu bo odštelo od pretečenega časa.

KDAJ: Vsaka 1. in 3. nedelja v mesecu ob 10. uri (v vsakem vremenu, lahko pa v času tekaške lige pride do sprememb iz upravičenih razlogov). Odvilo se bo 10 etap.

1. Etapa: 05.11.2017
2. Etapa: 19.11.2017
3. Etapa: 03.12.2017
4. Etapa: 17.12.2017
5. Etapa: 07.01.2018
6. Etapa: 21.01.2018
7. Etapa: 04.02.2018
8. Etapa: 18.02.2018
9. Etapa: 04.03.2018
10. Etapa: 18.03.2018

MOJA »NAJHITREJŠA« ŽALSKA DESETKA (10km)?

Namenjena je za boljše pripravljene tekače oz. ki imajo raje »daljše razdalje«. Izvedla se bo v vseh etapah (10x10ka), za končni vrstni red se bodo upoštevale 4 najhitrejše pretečene desetke vsakega posameznika.

KJE: Štart tekov bo pri nadvozu »mavrica« v smeri Ložnica in 2x (začetek in zaključek zimske tekaške lige) v smeri Griže (vrbenko jezero). Pred štartom se dobimo v eni od garderob v športnem centru Žalec (atletski stadion), da se dogovorimo o vseh podrobnostih teka. Po prihodu v cilj se zopet zberemo v garderobah, kjer nas čaka topel napitek.

ORGANIZATOR: Tekaško društvo Savinjščan

ŠTARTNINA: ŠTARTNINE NI!

Zbirali bomo prostovoljne prispevke za okrepčila pred in po teku (finančno ali materialno).

Za prostovoljne prispevke bo na voljo »zaprta škatla«, tako da se ne bomo drug drugega gledali in obremenjevali, kdo bo koliko prispeval.

PRIJAVA: Samo prideš in zraven »prineseš« veliko dobre volje. Smeh je nalezljiv.

MERITVE IN OBDELAVA PODATKOV: RFID MERITVE (ročno merjenje)

Na spletni strani TD SAVINJČAN se bodo beležili rezultati vsakega posameznika.

PRAVILA:

- Doseženi časi v etapah vsakega posameznika se bodo seštevali. V primeru, da se posameznik ne udeleži določene etape, se mu prišteje čas zadnje uvrščenega ter toliko sekund, kot je bilo vseh udeležencev na tej omenjeni etapi.
- Pri moški kategoriji se upošteva čas zadnje uvrščenega moškega, pri ženski kategoriji pa čas zadnje uvrščene ženske; pri bonus sekundah se upošteva število vseh udeležencev (moški in ženske skupaj).
- Zmagovalec/zmagovalka Savinjske zimske tekaške 2017/2018 lige bosta tista, ki bosta imela najmanjši seštevek vseh časov.
- Moja »najhitrejša« žalska desetka- za končni vrstni red se bodo upoštevale 4 najhitreje pretečene 10ke.
- Pri vsakem posamezniku bomo tudi vodili evidenco število udeležb na zimski tekaški ligi.

POMEMBNO: VSI UDELEŽENCI TEČEJEO NA LASTNO ODGOVORNOST!

NAGRADE:

- Zmagovalec/zmagovalka bosta prejela pokal za zmagovalca »3. Savinjske zimske tekaške lige 2017/2018«.
- Zmagovalec/zmagovalka bosta prejela pokal za zmagovalca »Moja najhitrejša žalska desetka 2017/2018«.
- Spominske medalje.

ZAKAJ SE UDELEŽITI SAVINJSKE ZIMSKE TEKAŠKE LIGE?

Priporočamo vsem tistim, ki:

- ljubijo jutranjo rekreacijo pred nedeljskim kosilom
- ne želijo teči sami, ampak v prijetni, sproščeni družbi
- se želijo pripraviti na spomladanska tekmovanja
- želijo preveriti trenutno pripravljenost
- želijo malo tekmovalnega naboja oz. trening tekmo (izkušeni tekači)
- želijo trening za nabiranje kondicije (nogometaši, rokometaši, košarkarji...)
- jih pozimi preveč zebe na kolesu (kolesarji)

Vabljeni vsi krajanji, športniki, rekreativci, upokojeanci, dijaki, študentje, skratka vsi ljubitelji gibanja in druženja!

TRASA PROGE: Tek bo potekal na petih različnih trasah. Vsak od tekov bo na sporedu 2x po krožnem sistemu, tako bodo udeleženci na tekočem s stanjem svoje pripravljenosti.

Zmagovalca 1. Savinjske zimske tekaške lige 2015/2016:

Moški: Roškar Milan (skupni čas: 04:05:49,81)

Ženske: Pristovnik Natalija (skupni čas: 04:47:52,86)

Zmagovalca 2. Savinjske zimske tekaške lige 2016/2017:

Moški: Roškar Milan (skupni čas: 04:07:38,44)

Ženske: Ukmar Eva (skupni čas: 04:51:22,53)

Udeležba od 2015 naprej:

ŽENSKE

1	Pristovnik Roškar	Natalija	19
2	Hlupič	Jasna	10
3	Ukmar	Eva	9
4	Matko	Marta	8
5	Podveržen	Anja	7
6	Čuvan	Katja	2
7	Ivanovič	Saša	2
8	Florjančič	Nina	2
9	Juvan	Maca	2
10	Novak	Ana	1
11	Bandel	Katarina	1
12	Matko	Urška	1
13	Kavčič	Manja	1
14	Kavčič	Ksenija	1

MOŠKI

1	Studnička	Mitja	19
2	Potočnik	Alojz	18
3	Roškar	Milan	18
4	Babič	Dejan	14
5	Jevnišek	Rok	10
6	Kramaršek	Aleš	10
7	Videc	Žan	9
8	Srebre	Matej	8
9	Stropnik	Klemen	8
10	Ukmar	Ivan	8
11	Kveder	Miha	8
12	Maglica	Ivo	8
13	Petrinjak	Dalibor	7
14	Merkač	Aleš	5
15	Matek	Miha	4
16	Tominšek	Lucijan	4
17	Škorja	Jernej	3
18	Merkač	Jani	3
19	Podpečan	Boris	3
20	Pfeifer	Peter	2
21	Javornik	Beno	2
22	Aristovnik	Uroš	2
23	Dobrič	Stanko	2
24	Audič	Gregor	2
25	Čater	Dejan	2

26	Jezernik	Peter	1
27	Pinter	Žiga	1
28	Dobnik	Lan	1
29	Željko	Banovič	1

I. Vrbenško jezero: 7,7km

1. Etapa: 05.11.2017

10. Etapa: 18.03.2018 (zaključek zimske tekaške lige)

Rekord proge:

36:22,00 (Podveržen Anja-2015)

27:44,55 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=0NuwO4VR8KU>



II. Mali krog: 4.6km

2. Etapa: 19.11.2017

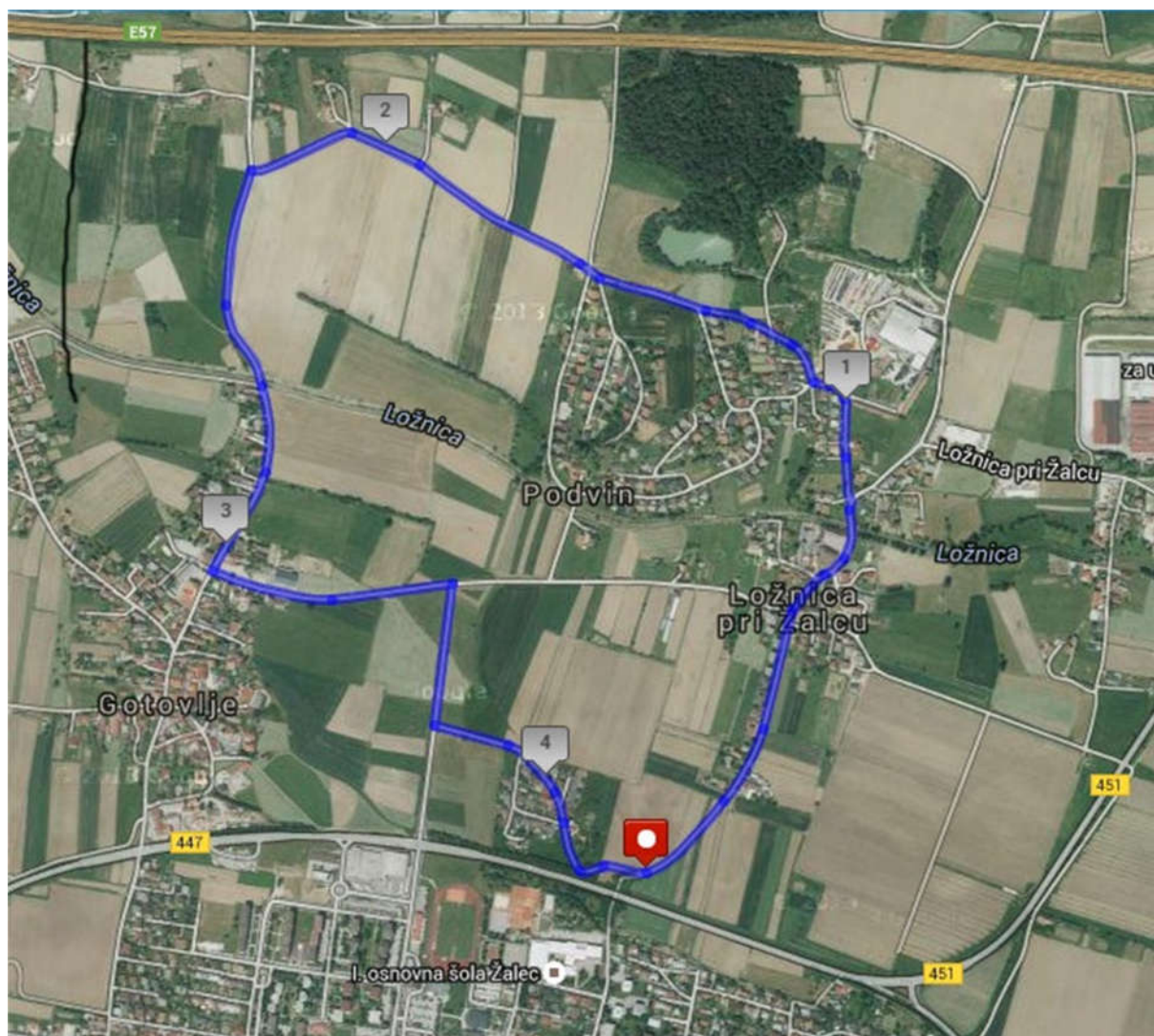
6. Etapa: 21.01.2018

Rekord proge:

21:46,71 (Pristovnik Natalija-2015)

17:48,81 (Pfeifer Peter-2016)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=ovxykmjzoCs>



III. Veliki krog: 5,4km

3. Etapa: 03.12.2017

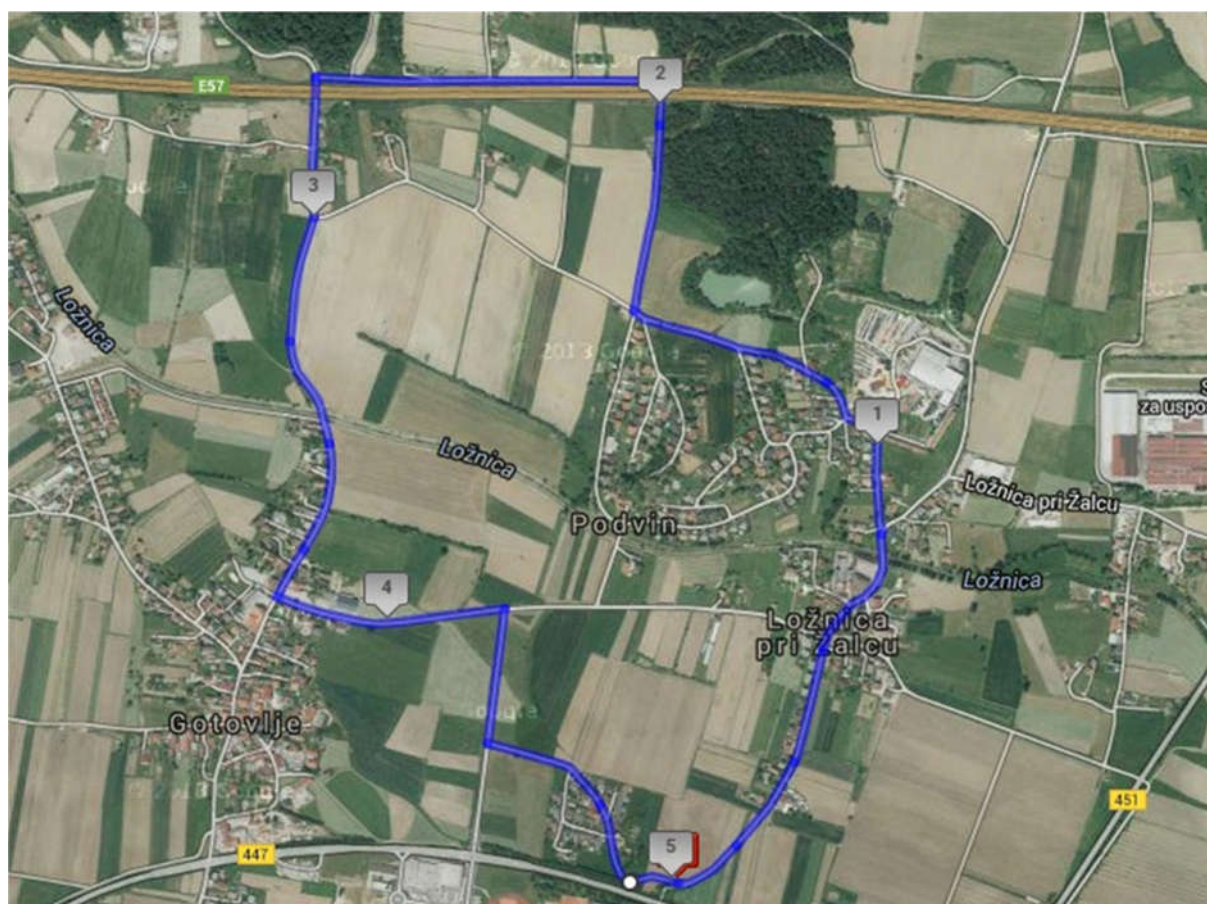
7. Etapa: 04.02.2018

Rekord proge:

24:50,77 (Pristovnik Natalija-2015)

19:40,00 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=gtjOMgiibA4>



IV. Plevno: 6.5km

4. Etapa: 17.12.2017

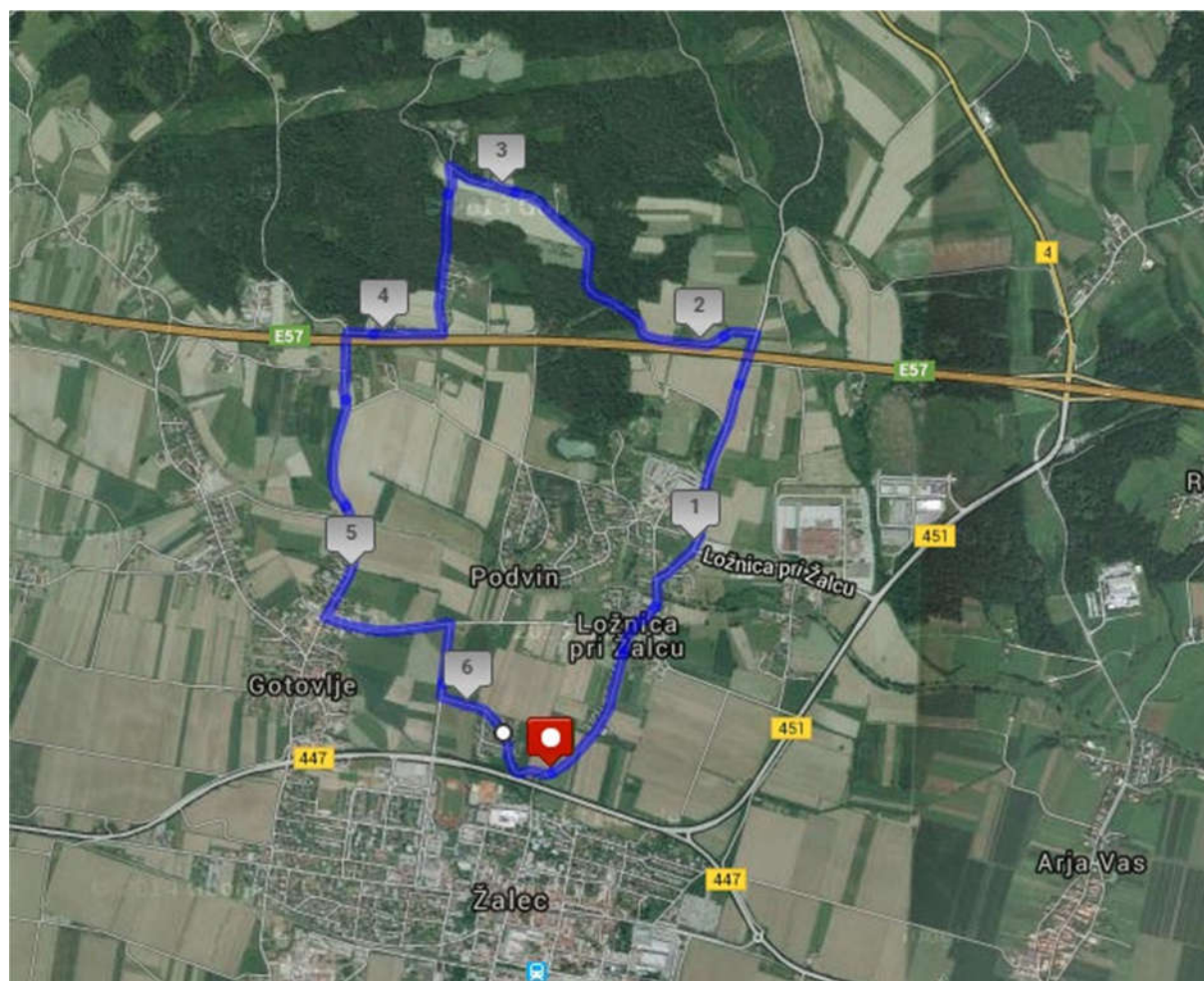
8. Etapa: 18.02.2018

Rekord proge:

31:53,90 (Kavčič Manja-2015)

25:51,28 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=kT4f03QcUF4>



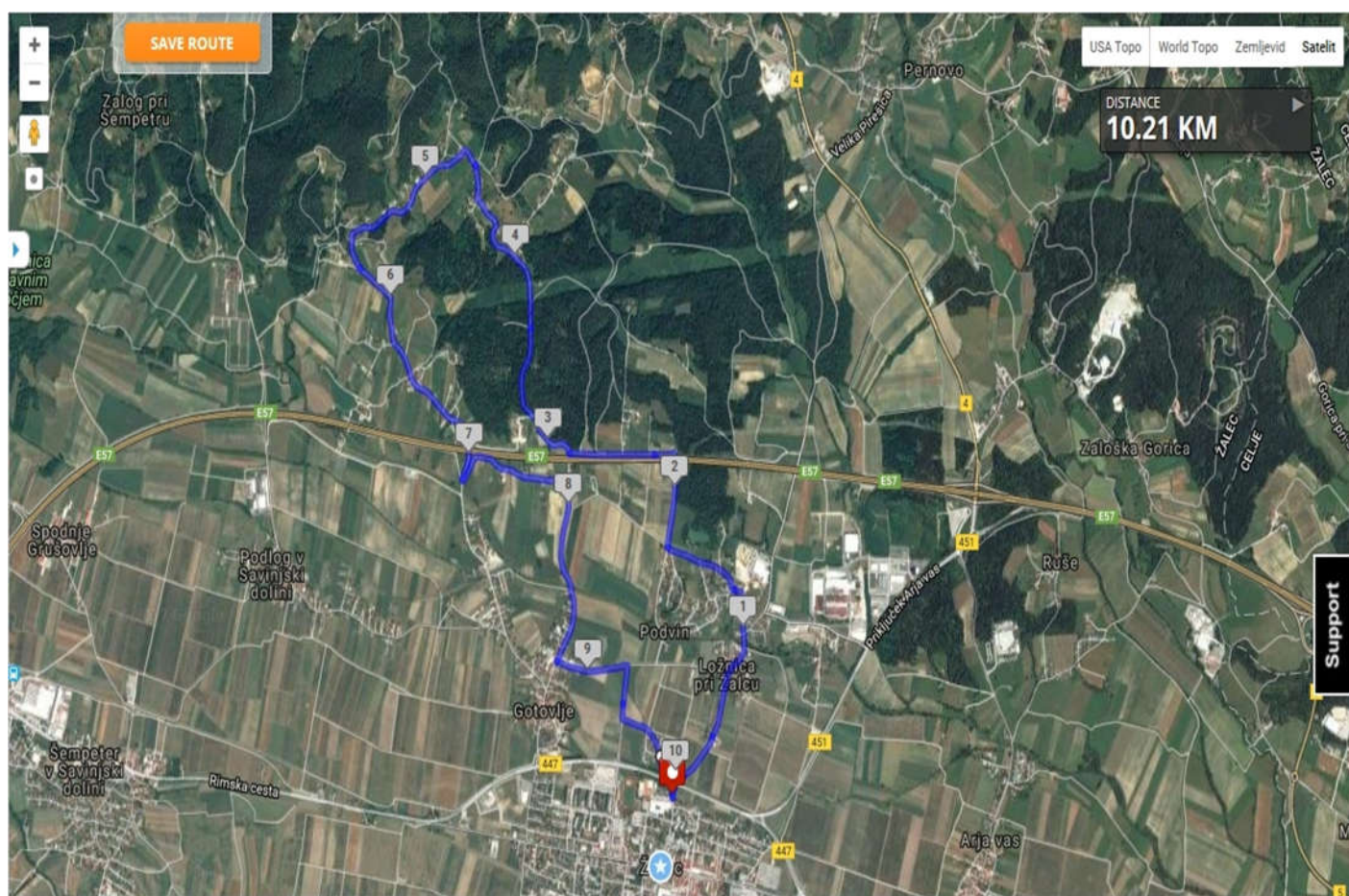
V. Rinka: 10,2km – **NOVA PROGA!**

5. Etapa: 07.01.2018

9. Etapa: 04.03.2018

Rekord proge: /

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=-DJL0Lcv4mQ&t=486s>

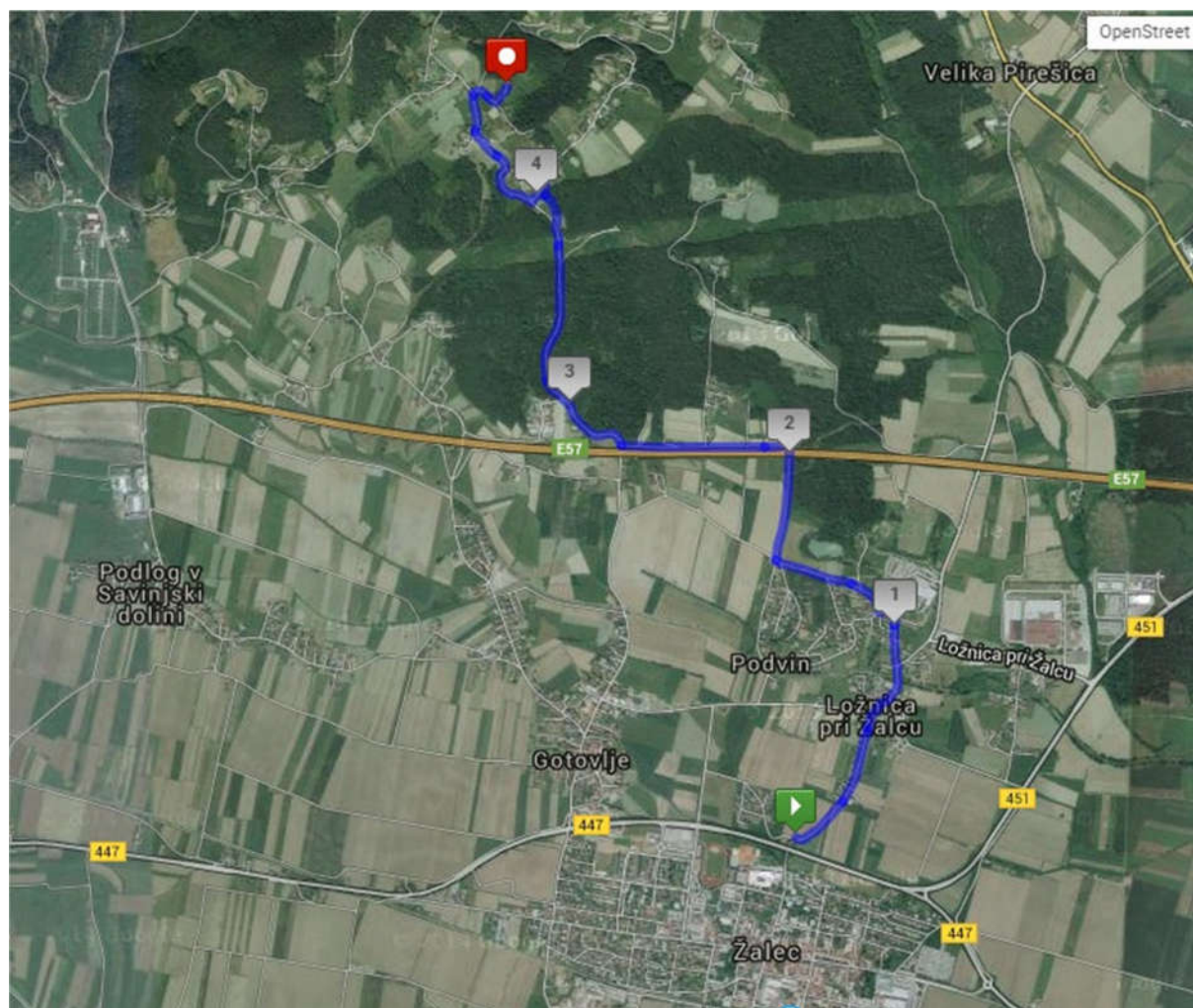


Rekord proge (stara proga »RINKA 4,8km« – gorski cilj):

24:57,64 (Ukmar Eva-2017)

18:47,72 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=5wCkOUKRYkk>



VI. MOJA »NAJHITREJŠA« ŽALSKA DESETKA (10km)

Od 1. – 10. Etape (5.11.2017-18.3.2018)

Rekord proge: /

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=Ap-7EyH49-w&t=10s>

