



4. SAVINJSKA ZIMSKA TEKAŠKA LIGA 2018/2019 »SAVINJSKI BIATLON + MOJA NAJHITREJŠA ŽALSKA 10ka«

CILJ: tekaška druženja, etapa kot trening tekma oz. preverjanje trenutne forme, **tekmovalnost na zadnjem mestu!!!**

ZAČETKI:

Piše se leto 2008, ko je na pobudo veteranov takrat zbranih v atletskem klubu Žalec Matej Srebre prišel na idejo o izvedbi rekreativnih tekov, ki bi potekali v zimskih mesecih. Ideja je takrat zaživela v polni meri, saj se je tekov udeleževalo vse več rekreativnih tekačev. Žal je zadeva po nekaj letih zamrla.

Z ustanovitvijo novega kluba je stvar zopet postala aktualna v letu 2015/2016. V tekaškem društvu Savinjščan, kjer se združujemo predvsem ljubitelji teka, ki se tekom leta udeležujemo organizirane tekaške vadbe, smo odločeni, da tudi v hladnih zimskih mesecih ne opustimo tekaške vadbe in tako ohranjamo stalno telesno pripravljenost.

SAVINJSKI BIATLON?

TEK+PIKADO: Po vsaki končani etapi bodo vsi udeleženci metali pikado (trije meti); toliko točk, ki jih bo dosegel posameznik, toliko sekund se mu bo odštelo od pretečenega časa.

NOVO - DVOJKE!

Pari (fant+punca) oz. zakonci (mož+žena); seštevek obeh časov – NAJHITREJŠI PAR!

KDAJ: Vsaka 1. in 3. nedelja v mesecu ob 10. uri (v vsakem vremenu, lahko pa v času tekaške lige pride do sprememb iz upravičenih razlogov). Odvilo se bo 10 etap.

1. Etapa: 11.11.2018
2. Etapa: 18.11.2018
3. Etapa: 02.12.2018
- 4. Etapa: 16.12.2018 (memorialna etapa »Bredina Rinka« + pohod)**
5. Etapa: 06.01.2019



TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN

6. Etapa: 20.01.2019
7. Etapa: 03.02.2019
8. Etapa: 17.02.2019
9. Etapa: 03.03.2019
10. Etapa: 17.03.2019

MOJA »NAJHITREJŠA« ŽALSKA DESETKA (10km)?

Namenjena je za boljše pripravljene tekače oz. ki imajo raje »daljše razdalje«. Izvedla se bo v vseh etapah (10x10ka), za končni vrstni red se bodo upoštevale 4 najhitrejše pretečene desetke vsakega posameznika.

KJE: Štart tekov bo pri nadvozu »mavrica« v smeri Ložnica in 2x (začetek in zaključek zimske tekaške lige) v smeri Griže (vrbenško jezero). Pred štartom se dobimo v eni od garderob v športnem centru Žalec (atletski stadion), da se dogovorimo o vseh podrobnostih teka. Po prihodu v cilj se zopet zberemo v garderobah, kjer nas čaka topel napitek.

ORGANIZATOR: Tekaško društvo Savinjščan

ŠTARTNINA: ŠTARTNINE NI!

Zbirali bomo prostovoljne prispevke za okrepčila pred in po teku (finančno ali materialno).

Za prostovoljne prispevke bo na voljo »zaprta škatla«, tako da se ne bomo drug drugega gledali in obremenjevali, kdo bo koliko prispeval.

PRIJAVA: Samo prideš in zraven »prineseš« veliko dobre volje. Smeh je nalezljiv.

MERITVE IN OBDELAVA PODATKOV: RFID MERITVE (ročno merjenje)

Na spletni strani TD SAVINJČAN se bodo beležili rezultati vsakega posameznika.

PRAVILA:

- Doseženi časi v etapah vsakega posameznika se bodo seštevali. V primeru, da se posameznik ne udeleži določene etape, se mu prišteje čas zadnje uvrščenega ter toliko sekund, kot je bilo vseh udeležencev na tej omenjeni etapi.
- Pri moški kategoriji se upošteva čas zadnje uvrščenega moškega, pri ženski kategoriji pa čas zadnje uvrščene ženske; pri bonus sekundah se upošteva število vseh udeležencev (moški in ženske skupaj).
- **Zmagovalec/zmagovalka/PAR** Savinjske zimske tekaške 2018/2019 lige bodo tisti, ki bodo imeli najmanjši seštevek vseh časov.



TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN

- Moja »najhitrejša« žalska desetka- za končni vrstni red se bodo upoštevale 4 najhitreje pretečene 10ke.
- Savinjski biatlon – za končni vrstni red se mora tekmovalec/tekmovalka udeležiti vsaj 3 etap.
- Pri vsakem posamezniku bomo tudi vodili evidenco število udeležb na zimski tekaški ligi.

POMEMBNO: VSI UDELEŽENCI TEČEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

Trase prog bodo označene s puščicami (sprej) na cesti; ceste v času teka ne bodo zaprte, zato vsak udeleženec skrbi za svojo varnost!!!

NAGRADE:

- Zmagovalec/zmagovalka bosta prejela pokal za zmagovalca »4. Savinjske zimske tekaške lige 2018/2019«.
- Najhitrejši PAR prejme pokal »4. Savinjske zimske tekaške lige 2018/2019«.
- Zmagovalec/zmagovalka bosta prejela pokal za zmagovalca »Moja najhitrejša žalska desetka 2018/2019«.
- Po 9. Etapi se naredijo kategorije (na podlagi števila), prvi trije v kategoriji dobijo medalje, ostali spominske medalje.
- Za memorialno etapo »Bredina Rinka« se podeli zmagovalcu ter zmagovalki pokal, drugemu/drugi in tretjemu/tretji pa se podelijo medalje. Vsi ostali udeleženci prejmejo spominske medalje.

ZAKAJ SE UDELEŽITI SAVINJSKE ZIMSKE TEKAŠKE LIGE?

Priporočamo vsem tistim, ki:

- ljubijo jutranjo rekreacijo pred nedeljskim kosilom
- ne želijo teči sami, ampak v prijetni, sproščeni družbi
- se želijo pripraviti na spomladanska tekmovanja
- želijo preveriti trenutno pripravljenost
- želijo malo tekmovalnega naboja oz. trening tekmo (izkušeni tekači)
- želijo trening za nabiranje kondicije (nogometaši, rokometiši, košarkarji...)
- jih pozimi preveč zebe na kolesu (kolesarji)

Vabljeni vsi krajani, športniki, rekreativci, upokojeanci, dijaki, študentje, skratka vsi ljubitelji gibanja in druženja!



TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN

TRASA PROGE: Tek bo potekal na petih različnih trasah. Vsak od tekov bo na sporedu 2x po krožnem sistemu, tako bodo udeleženci na tekočem s stanjem svoje pripravljenosti.

Zmagovalca 1. Savinjske zimske tekaške lige 2015/2016:

Moški: Roškar Milan (skupni čas: **04:05:49,81**)

Ženske: Pristovnik Natalija (skupni čas: **04:47:52,86**)

Zmagovalca 2. Savinjske zimske tekaške lige 2016/2017:

Moški: Roškar Milan (skupni čas: **04:07:38,44**)

Ženske: Ukmar Eva (skupni čas: **04:51:22,53**)

Zmagovalca 3. Savinjske zimske tekaške lige 2017/2018:

Moški: Petrinjak Dalibor (skupni čas: **04:47:00,97**)

Ženske: Ukmar Eva (skupni čas: **05:42:31,75**)

Opombe: etapa Rinka iz 4,8km na 10,5km ter upoštevanje »pikado« – bonus sekunde!

Zmagovalca »Najhitrejša Žalska 10ka« 2017/2018:

Moški: Jančič Janko (skupni čas – 4 najhitrejše 10ke: **02:47:22,37**)

Ženske: Šuper Brigita (skupni čas – 4 najhitrejše 10ke: **03:26:53,99**)

Udeležba od 2015 naprej:

ŽENSKE

1.	Pristovnik	Natalija	27
	Roškar		
2.	Ukmar	Eva	19
3.	Hlupič	Jasna	10
4.	Holcer	Barbara	10
5.	Juvan	Maca	9
6.	Voršnik	Sabina	9
7.	Matko	Marta	8
8.	Šekoranja	Daja	8
9.	Podveržen	Anja	7
10.	Nemec	Klara	7
11.	Žekar	Katja	4
12.	Šuper	Brigita	4
13.	Jančič	Nika	3
14.	Godec	Andreja	3



TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINŽČAN

15.	Ovčjak	Barbara	3
16.	Kralj	Suzana	3
17.	Čuvan	Katja	2
18.	Ivanovič	Saša	2
19.	Florjančič	Nina	2
20.	Pirnat	Špela	2
21.	Novak	Ana	1
22.	Bandel	Katarina	1
23.	Matko	Urška	1
24.	Kavčič	Manja	1
25.	Kavčič	Ksenija	1
26.	Smrkoj	Polona	1
27.	Hriberšek	Kristina	1
28.	Osrajnik	Natalija	1
29.	Dobrotinšek	Anita	1
30.	Kramberger	Tanja	1
31.	Gleđa	Helena	1
32.	Pudgar	Erna	1
33.	Gojzdnik	Mateja	1

MOŠKI

1.	Studnička	Mitja	24
2.	Potočnik	Alojz	22
3.	Babič	Dejan	22
4.	Roškar	Milan	20
5.	Kramaršek	Aleš	19
6.	Videc	Žan	19
7.	Stropnik	Klemen	18
8.	Ukmar	Ivan	17
9.	Kveder	Miha	17
10.	Petrinjak	Dalibor	16
11.	Podpečan	Boris	12
12.	Jevnišek	Rok	10
13.	Pikl	Marko	10
14.	Pečečnik	Miha	10
15.	Kovač	Jure	10
16.	Šekoranja	Matej	9
17.	Krajnc	Blaž	9
18.	Hrustl	Goran	9
19.	Srebre	Matej	8
20.	Maglica	Ivo	8
21.	Merkač	Jani	8
22.	Kramaršek	Žan	8
23.	Klovar	Aleš	8
24.	Savič	Aleksandar	8



TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN

25.	Kralj	Darko	8
26.	Kotar	Gregor	7
27.	Merkač	Aleš	6
28.	Javornik	Beno	5
29.	Tominšek	Lucijan	5
30.	Matek	Miha	4
31.	Kuder	Žan	4
32.	Balažič	Rok	4
33.	Dolžan	Aleš	4
34.	Jančič	Janko	4
35.	Sovič	Matej	4
36.	Audič	Gregor	3
37.	Škorja	Jernej	3
38.	Čater	Dejan	3
39.	Mraz	Zdenko	3
40.	Jegovnik	Darko	3
41.	Pfeifer	Peter	2
42.	Aristovnik	Uroš	2
43.	Dobrič	Stanko	2
44.	Fijavž	Anže	2
45.	Gobelnik	Tomaž	2
46.	Mraz	Sebastjan	2
47.	Klenovšek	Martin	2
48.	Bezljaj	Rok	2
49.	Jezernik	Peter	1
50.	Pinter	Žiga	1
51.	Dobnik	Lan	1
52.	Željko	Banovič	1
53.	Polenek	Srečko	1
54.	Šprajc	Maksi	1
55.	Simonič	Albin	1
56.	Jamnikar	Marko	1
57.	Ukmar	Luka	1
58.	Živkovič	Ante	1
59.	Uršnik	Viki	1
60.	Ključarič	Alen	1
61.	Vizovišek	Aljoša	1
62.	Dolanc	Nejc	1
63.	Jakeljč	Dejan	1
64.	Raca	Aleksandar	1
65.	Krušnik	Sebastjan	1
66.	Matic	Pikl Lipar	1

I. Vrbenško jezero: 7,5km

1. Etapa: 11.11.2018

10. Etapa: 17.03.2019 (zaključek zimske tekaške lige)

Rekord proge:

32:58,44 (Jančič Nika-2017)

27:44,55 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=0NuwO4VR8KU>



II. Mali krog: 4.5km

2. Etapa: 18.11.2018

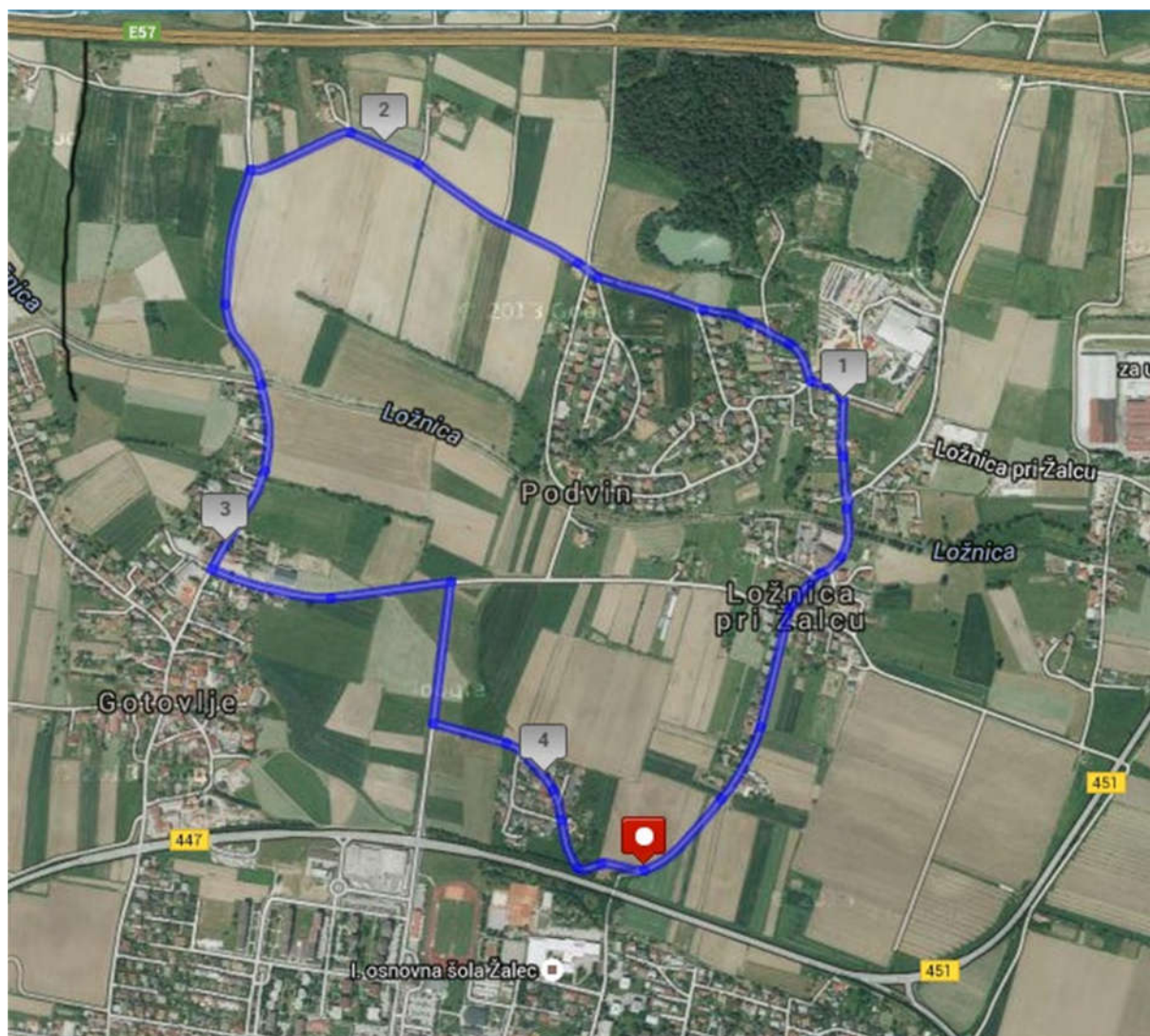
6. Etapa: 20.01.2019

Rekord proge:

18:42,56 (Godec Andreja-2018)

16:10,43 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=ovxykmjzoCs>



III. Veliki krog: 5,2km

3. Etapa: 02.12.2018

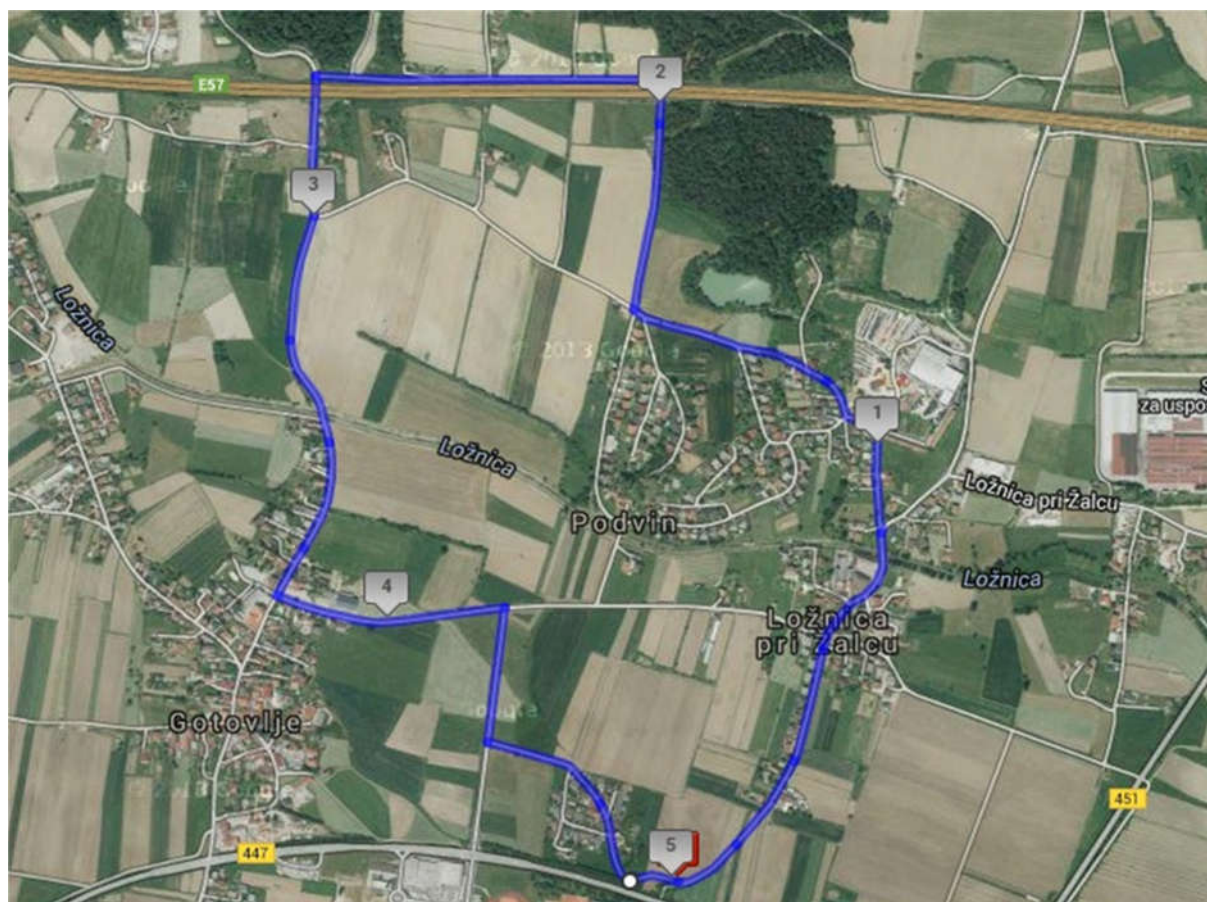
7. Etapa: 03.02.2019

Rekord proge:

20:53,74 (Jančič Nika-2017)

18:34,69 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=gtjOMgiibA4>



IV. Rinka: 10,5km

4. Etapa: 16.12.2018

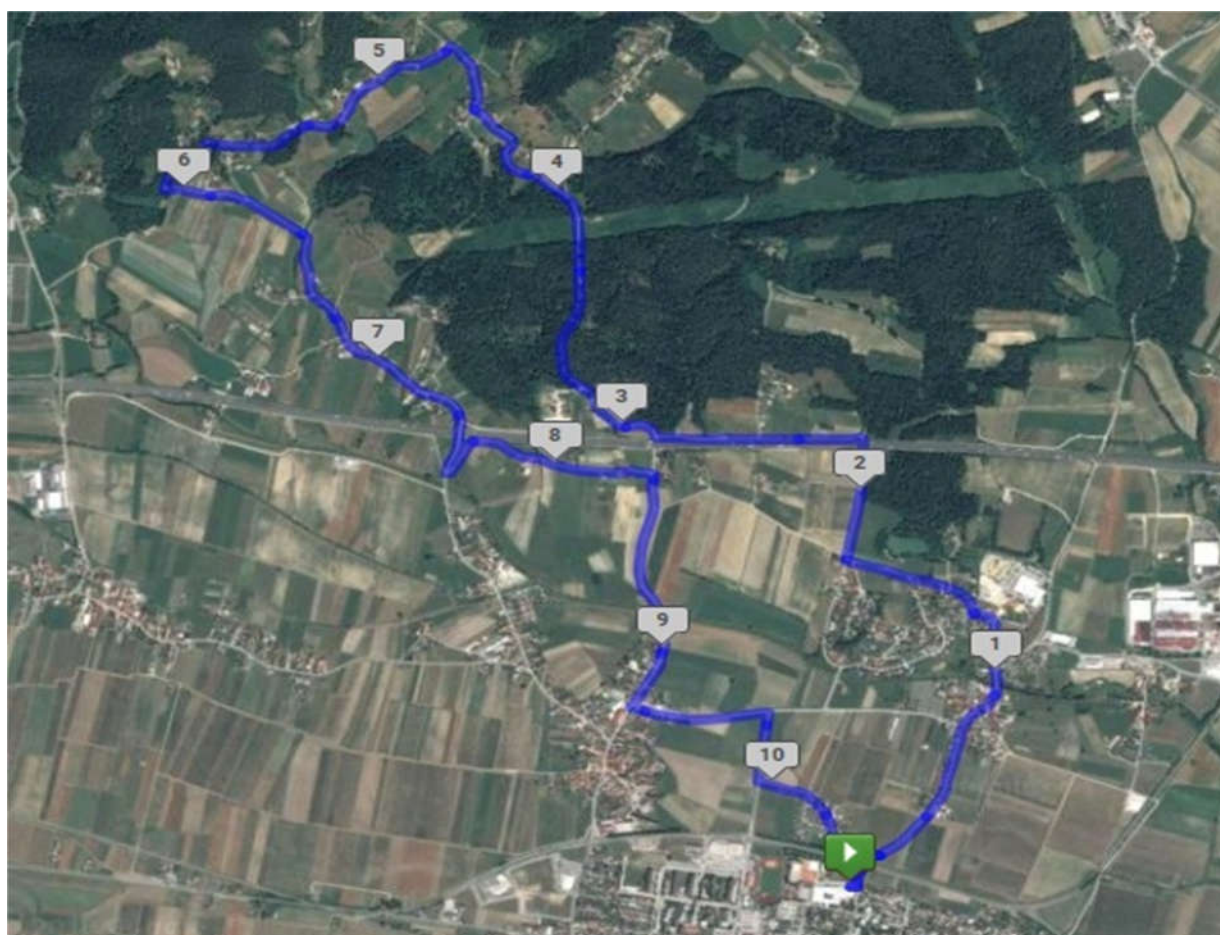
8. Etapa: 17.2.2019

Rekord proge:

47:49,09 (Gleđa Helena-2018)

38:11,63 (Živkovič Ante-2018)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=-DJL0Lcv4mQ&t=486s>

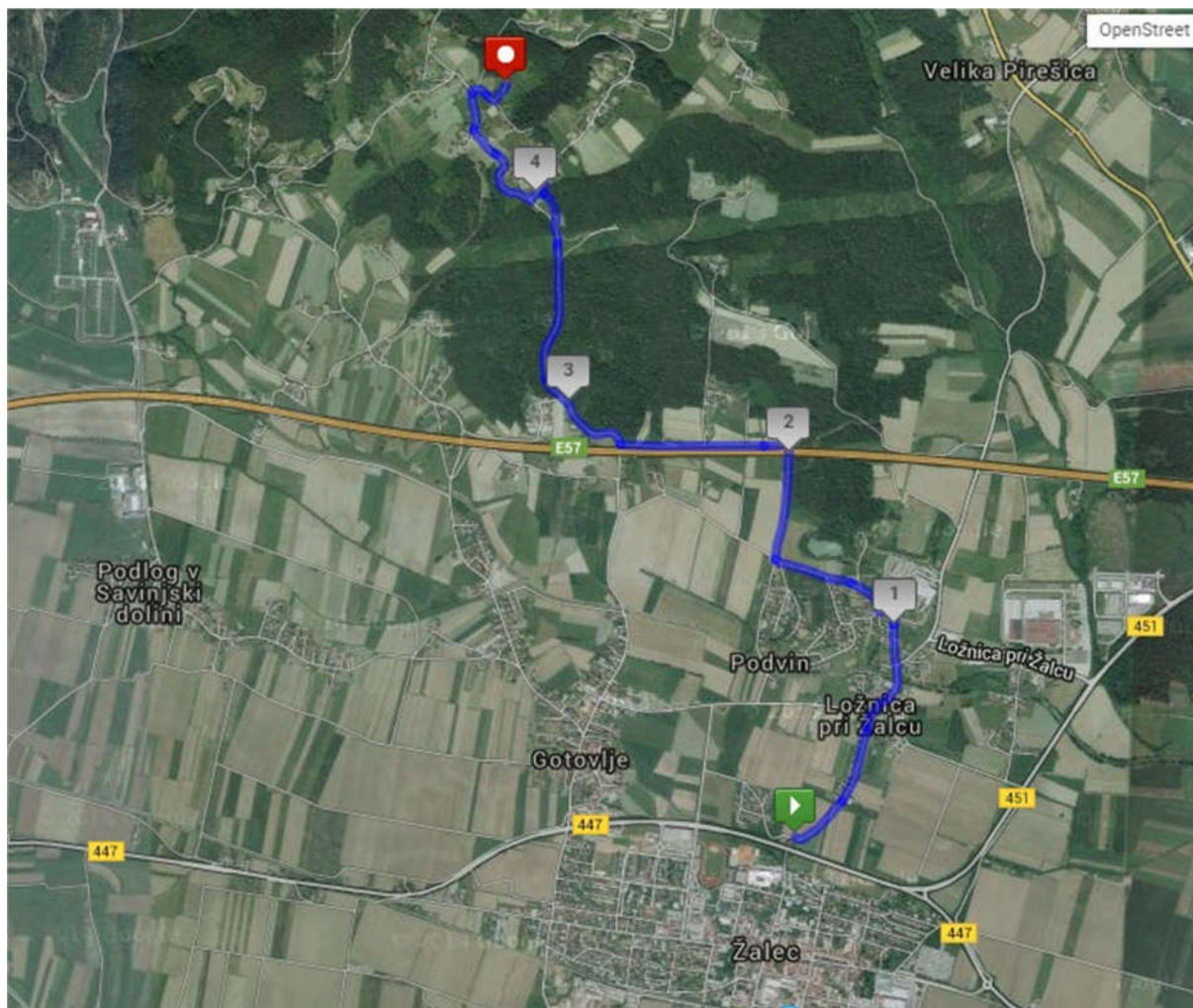


Rekord proge (stara proga »RINKA 4,8km« – gorski cilj):

24:57,64 (Ukmar Eva-2017)

18:47,72 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=5wCkOUKRYkk>



V. Plevno: 6.5km

5. Etapa: 06.01.2019

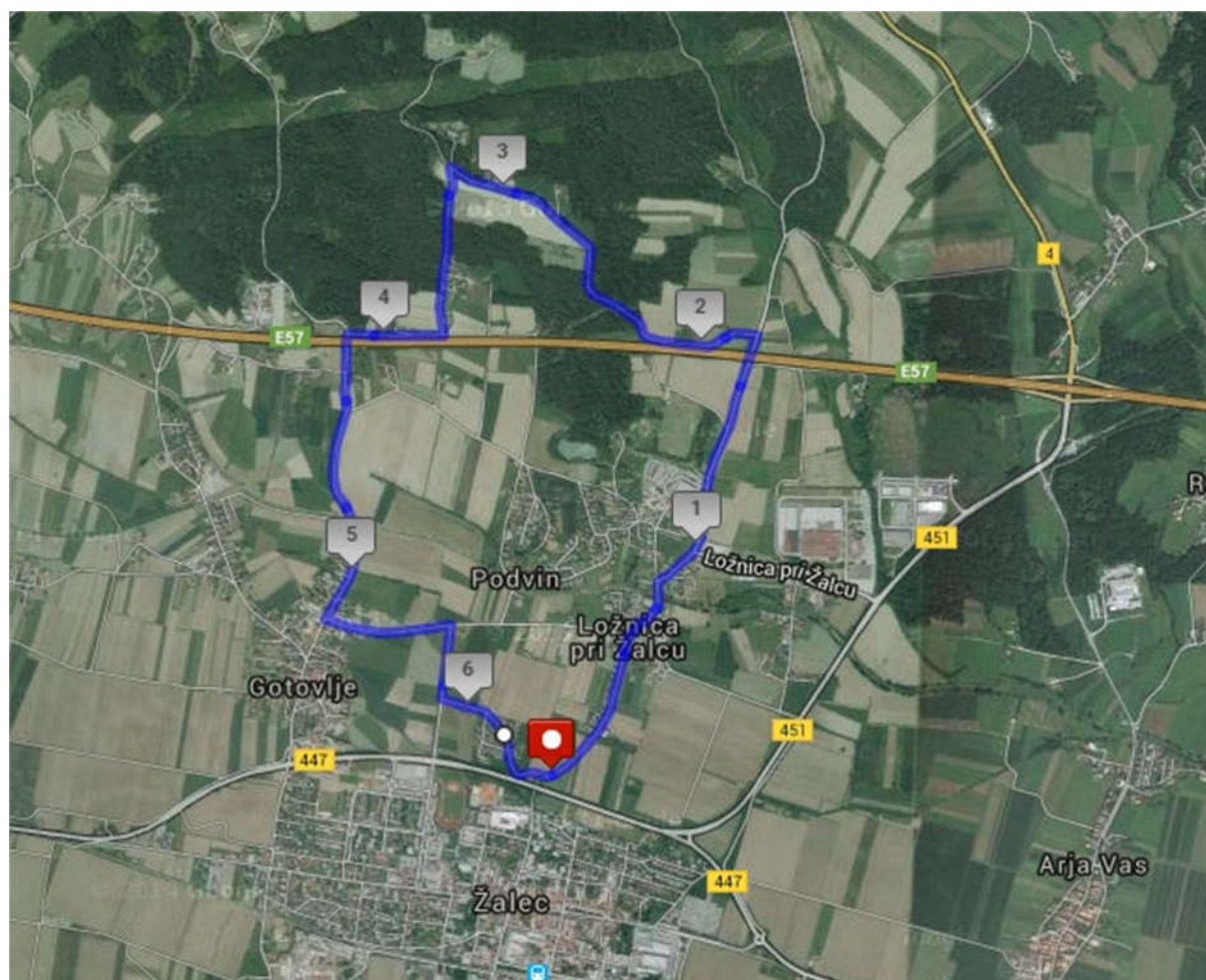
9. Etapa: 03.03.2019

Rekord proge:

31:53,90 (Kavčič Manja-2015)

24:49,62 (Petrinjak Dalibor-2017)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=kT4f03QcUF4>



VI. MOJA »NAJHITREJŠA« ŽALSKA DESETKA (10km)

Od 1. – 10. Etape (11.11.2018-17.3.2019)

Rekord proge:

43:11,89 (Jančič Nika-2017)

37:35,84 (Petrinjak Dalibor-2018)

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=Ap-7EyH49-w&t=10s>

